



HANSEFIT



Gewerkschaft Arbeit und Soziales

FIRMENFITNESS & DIGITALE PRÄVENTION

GANZHEITLICH. BEWEGEND. FÜR ALLE.



Firmenfitness in höchster Qualität seit 2004

DAS LEISTUNGSSTÄRKSTE SPORTNETZWERK IN GANZ DEUTSCHLAND



**ENTDECKEN
SIE JETZT UNSER
STARKES
NETZWERK!**

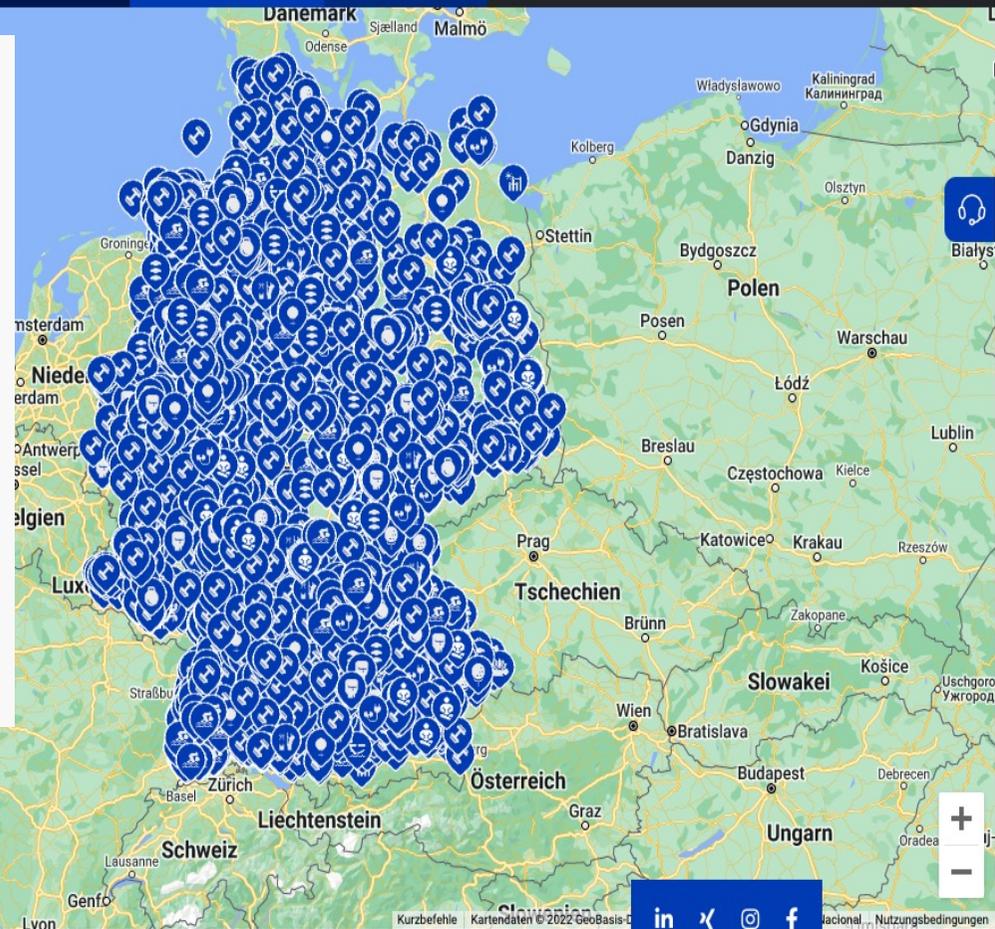


ATTRAKTIV FÜR ALLE MITGLIEDER DER VBBA

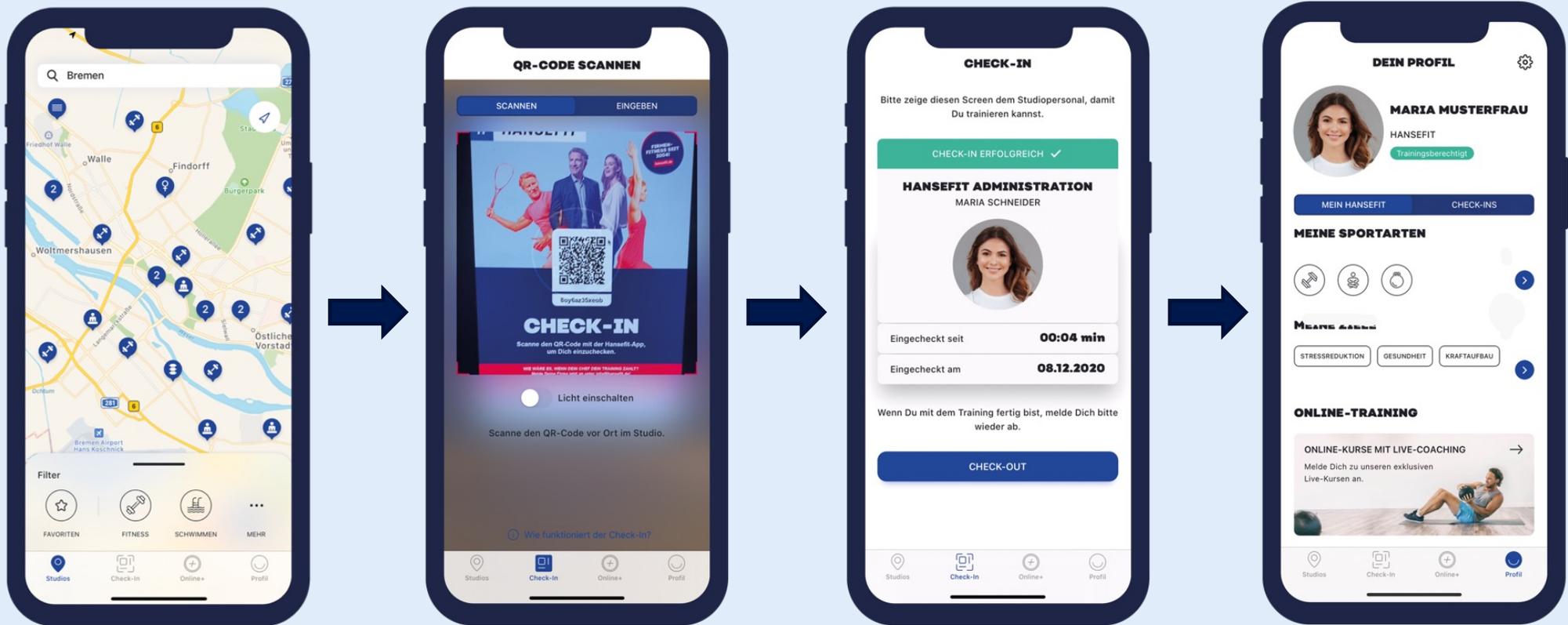


Vollbild

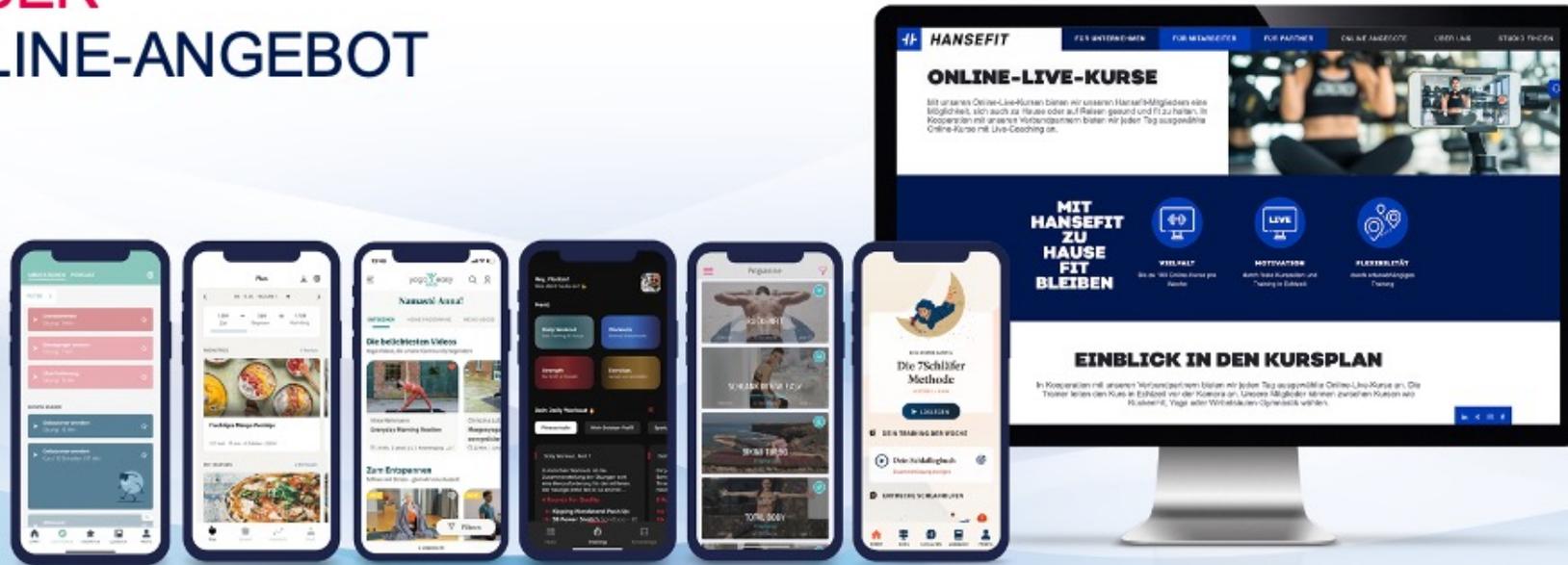
 Yoga / Pilates	 Wellness	 Wassersport	 Turnen
 Tennis	 Tanzstudio	 Squash	 Schwimmbad
 Salzgrotte	 Physiotherapie	 Outdoor	 Klettern/Bouldern
 SUP	 Kampfsport	 Kryotherapie	 EMS
 Golf/Minigolf	 Fitnessstudio	 Eislaufen	 Frauenfitnessstudio
 Crossfit/Functional Fitness	 Ballsport	 Badminton	



DIE HANSEFIT-APP IM APP STORE & BEI GOOGLE PLAY



UNSER ONLINE-ANGEBOT



- **100+ Online-Live-Kurse** pro Woche der Hansefitverbundpartner
- **Digitale Ernährungspläne** mit 10.000+ Rezepten
- **Digitaler Functional Fitnesscoach** mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden

- **2000+ Online-Kurse On Demand** für Anfänger und Fortgeschrittene
- **Digitaler Meditationscoach** mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeits-übungen
- **Digitaler Schlafcoach** mit Schlafwissen vom Experten Dr. Albrecht Vorster

- **Online Präventionskurse** (§20 Zertifiziert) zu Bewegung, Ernährung und Entspannung, inkl. App
- **Online-Yogastudio** mit vielen Videos

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

Welche Hansefit- Mitgliedschaft kann ich nutzen?

BEST

FLATRATE-MODELL



- ✓ alle Verbundpartner
- ✓ Online-Live-Kurse
- ✓ Online+
(Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personal Coaching, Präventionskurse)
- ✓ Onsite-Firmenfitness an Ihrem Standort
- ✓ Together-Programm
- ✓ Flatrate-Modell

★

Flatrate-Modell
Together-Programm

vbba
Gewerkschaft Arbeit und Soziales

HANSEFIT

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

MUSS ICH MICH AUF VERBUND- PARTNER FESTLEGEN?



- Nein, Sie genießen völlige Freiheit.
- Egal wann.
- Egal wo.
- Egal wie oft.
- Monatlich kündbar.

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

WELCHE KOSTEN KOMMEN AUF MICH ZU?



- € 49,90 brutto / monatlich
- zzgl. einmalig 54,00 brutto Starterpaket
(inkl. Servicebeitrag, Aufnahmegebühr, Einweisung und Trainingsplanerstellung im Studio deiner Wahl)

**WAS SOLL ICH
BEIM ERSTEN
BESUCH
BEACHTEN?**



- Für den ersten Besuch in einem Fitnessstudio vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein Beratungsgespräch.
- Für den Zugang zum Gerätetraining wird für Sie eine Geräteeinweisung durchgeführt und ein Trainingsplan erstellt.
- Bringen Sie bitte Sportschuhe, Sportkleidung und ein Handtuch für die Gerätenutzung mit und beachten Sie bitte die Corona-Hygienerregeln.



FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

ICH BIN SCHON MITGLIED IN EINEM STUDIO.

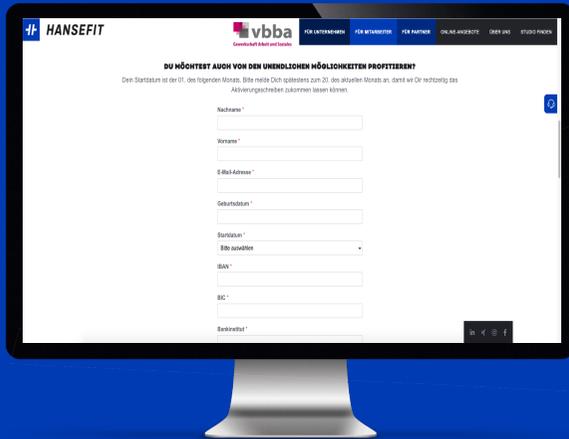


- Sofern das Studio eine Verbundanlage ist, hast du die Möglichkeit den Vertrag auf „ruhend“ zu stellen. Dafür müsst du bitte rechtzeitig (mindestens 14 Tage vorher) in deinem Studio Bescheid geben, damit die Mitgliederverwaltung reagieren kann.
- Sollte das Studio noch keine Verbundanlage sein, kannst du dieses als Verbundpartner unter www.hansefit.de/mitarbeiter vorschlagen.



FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK



- ALLE VERBUNDPARTNER**
 Unlimitierter Zugang zu Tausenden Sportpartnern in ganz Deutschland.
- ONLINE-LIVE-KURSE**
 Zugang zu den Online-Live-Kursen unserer Verbundpartner.
- ONLINE+**
 Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personal Coaching und Präventionskurse.
- TWOGETHER-PROGRAMM**
 Reduzierte Mitgliedschaften für Freunde & Familie bei teilnehmenden Verbundpartnern.
- FLATRATE-MODELL**
 Unlimitierte Check-Ins.

JETZT ANMELDEN UND DURCHSTARTEN!



hansefit.de/vbba-gewerkschaft-arbeit-und-soziales

Hansefit GmbH & Co. KG
Ostereckweg 6 | 28203 Bremen
hansefit.de



FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

Flexibles Training mit der BEST-Mitgliedschaft
- exklusiv für vbba-Mitglieder -





HANSEFIT







FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

Flexibles Training mit der BEST-Mitgliedschaft
- exklusiv für vbba-Mitglieder -

DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

-  **ALLE VERBUNDPARTNER**
 Unlimitierter Zugang zu Tausenden Sportpartnern in ganz Deutschland.
-  **ONLINE-LIVE-KURSE**
 Zugang zu den Online-Live-Kursen unserer Verbundpartner.
-  **ONLINE+**
 Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personal Coaching und Präventionskurse.

-  **TWOGETHER-PROGRAMM**
 Reduzierte Mitgliedschaften für Freunde & Familie bei teilnehmenden Verbundpartnern.
-  **FLATRATE-MODELL**
 Unlimitierte Check-Ins.

STARTE JETZT MIT HANSEFIT DURCH UND MELDE DICH ÜBER DEN QR-CODE AN!

JETZT ANMELDEN UND DURCHSTARTEN!


FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

STARTE JETZT MIT
HANSEFIT DURCH UND
MELDE DICH ÜBER DEN
QR-CODE AN!



JETZT ANMELDEN

 **vbba**
Gewerkschaft Arbeit und Soziales



HANSEFIT